

Programa de Bandera de Calidad del Aire

¿Qué significan los colores de la bandera?

El color de la bandera que vuela afuera te deja saber las condiciones actuales de calidad del aire.

Esté atento a los síntomas

Los síntomas comunes a los que debe prestar atención son la irritación de los ojos, nariz y garganta, incluyendo tos, opresión en el pecho y falta de aliento.

Es posible que necesite tomar descansos, elija actividades al aire libre menos intensas como caminar en lugar de correr, o muéva sus actividades adentro.

La contaminación del aire también puede empeorar los síntomas del asma y puede causar ataques de disparo. Aquellos con asma deben seguir su plan de acción para el asma y tener a mano la medicina de alivio rápido en días moderados e insalubres.

Alrededor de tu organización...

- Revisé el pronóstico por hora en azdeq.gov/forecast para hacer planes de actividades al aire libre en épocas con mejor calidad del aire.



Bueno

La calidad del aire es buena. El tiempo lo permite, es un gran día para estar activo afuera.



Moderar

La calidad del aire es justa, pero puede ser una preocupación de salud para a quienes son inusualmente sensible a la contaminación del aire. Esté atento a los síntomas y reduce el tiempo de sus actividades al aire libre.



Aviso de Alta Contaminación

La calidad del aire se está acercando poco insalubre o podría ser insalubre. Personas sensibles, incluyendo niños, adultos mayores, mujeres embarazadas y aquellos con la enfermedad cardíaca o pulmonar deberían tomar más descansos, baje la intensidad de actividad al aire libre y esté atento a los síntomas.

