

# ACEPTA EL RETO:

Mantenga la Comida  
fuera de la basura



## DEMASIADO RICA PARA DESPERDICARLA

### Semana 1

Determina cuanta comida desperdicias en tu casa.

### Semana 2 & 3

Prueba estrategias para prevenir que la comida se pierda.

### Semana 4

Ve cuanta comida ahorras!

LLENO  
.....

7/8  
.....

3/4  
.....

5/8  
.....

A MITAD  
.....

3/8  
.....

1/4  
.....

1/8  
.....